



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ACTIVE-GREECE

ΚΑΛΑΜΑΤΑ 3 ΙΟΥΝΙΟΥ 2012



ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ

CI	Nº	ΑΘΛΗΤΗΣ	ΕΤΟΣ ΓΕΝ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΣΥΝΟΛΟ	ΔΙΑΦΟΡΑ	ΚΟΛΥΜΠΙ	ΑΛΛΑΓΗ 1	ΠΟΔΗΛΑΤΟ	ΑΛΛΑΓΗ 2	ΤΡΕΞΙΜΟ
FEM											
1	1	ΖΑΡΙΝΑ ΚΟΠΙΝΑ	1977	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	2:17:28.987	0.000	22:18.677	53.523	1:10:18.876	39.239	43:18.672
2	2	ΚΑΜΙΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	1977	Α.Π.Σ ΑΝΕΜΟΣ Χ	2:25:44.509	8:15.522	25:14.747	1:27.358	1:10:59.942	1:07.046	46:55.416
3	4	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑ ΜΑΡΙΑ	1989	Α.Ε. ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ	2:43:44.757	26:15.770	28:28.133	1:11.390	1:20:22.765	1:13.100	52:29.369
4	3	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	1985	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	2:48:56.357	31:27.370	36:57.248	1:59.360	1:22:40.077	56.168	46:23.504
VET FEM											
1	22	ΚΑΤΣΟΥΠΑ ΜΑΡΙΕΤΤΑ	1969	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	2:51:17.911	0.000	28:21.301	2:35.671	1:22:59.159	1:22.140	55:59.640
MEN											
1	301	ΚΡΟΜΜΥΔΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	1978	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	1:57:31.928	0.000	19:40.110	34.113	58:21.393	30.425	38:25.887
2	204	ΣΟΥΒΑΤΖΟΓΛΟΥ ΓΡΗΓΟΡΗΣ	1980	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	1:59:11.803	1:39.875	18:43.186	1:00.678	59:31.452	34.873	39:21.614
3	203	ΑΛΥΦΑΝΤΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	1978	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	2:00:34.749	3:02.821	18:53.827	52.329	1:02:12.771	45.738	37:50.084
4	101	ΣΚΟΥΛΑΡΙΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ	1981	Α.Ο. ΘΗΣΣΕΑΣ	2:01:20.996	3:49.068	26:11.246	1:12.259	58:34.053	58.191	34:25.247
5	210	ΞΑΝΘΟΣ ΗΛΙΑΣ	1987	Α.Ο.Δ.ΚΑΣΣΜΕΝ	2:04:37.872	7:05.944	19:39.888	48.502	1:06:08.833	33.106	37:27.543
6	102	ΠΟΥΛΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	1983	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	2:05:41.731	8:09.803	21:13.786	1:10.789	1:04:31.332	46.390	37:59.434
7	206	ΓΚΟΤΣΙΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ	1989	Α.Ο. ΠΗΓΑΣΟΣ Κ	2:07:08.367	9:36.439	20:07.636	53.054	1:02:53.350	41.497	42:32.830
8	201	ΛΑΓΟΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	1988	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	2:14:25.557	16:53.629	20:46.759	41.796	1:09:24.054	37.818	42:55.130
9	208	ΑΛΚΗΣ ΚΑΦΩΡΟΣ	1993	Α.Ε ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟ	2:14:33.839	17:01.911	21:38.813	52.688	1:08:12.304	41.875	43:08.159
10	216	ΠΑΝΤΕΛΗΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	1982	Α.Σ.ΟΛΥΜΠΙΟΙ	2:32:14.920	34:42.992	30:33.673	55.999	1:11:24.039	37.230	48:43.979
11	209	ΑΝΤΩΝΗΣ ΝΙΚΟΛΗΣ	1983	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	2:43:23.255	45:51.327	40:17.411	1:17.649	1:11:42.845	52.526	49:12.824
DNF											
12	207	ΠΑΠΠΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1968	Α.Π.Σ. ΑΤΛΑΣ Μ			22:15.700	1:06.410			
VET MEN											
1	503	ΚΑΜΠΑΡΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	1967	ΘΗΣΣΕΑΣ ΖΩΓΡΑ	2:11:19.151	0.000	24:06.869	1:14.322	1:01:14.794	53.680	43:49.486
2	306	ΚΑΥΚΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1970		2:13:52.363	2:33.212	26:28.687	1:10.224	1:05:11.011	1:02.335	40:00.106
3	304	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΗΣ	1972	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	2:14:54.872	3:35.721	25:59.255	1:34.949	1:04:25.586	50.859	42:04.223
4	303	ΓΚΟΡΟΣ ΜΕΝΡΕΑΣ	1968	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	2:15:51.671	4:32.520	25:48.967	1:04.210	1:07:00.519	1:03.526	40:54.449
5	401	ΣΑΚΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1970	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	2:15:52.576	4:33.425	26:23.723	1:09.618	1:06:27.006	42.871	41:09.358
6	408	ΓΕΡΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	1967	Α.Σ. ΟΛΥΜΠΙΟΙ	2:21:45.980	10:26.829	23:22.239	1:20.134	1:11:08.794	1:21.156	44:33.657



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ACTIVE-GREECE

ΚΑΛΑΜΑΤΑ 3 ΙΟΥΝΙΟΥ 2012



ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ

CI	N°	ΑΘΛΗΤΗΣ	ΕΤΟΣ ΓΕΝ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΣΥΝΟΛΟ	ΔΙΑΦΟΡΑ	ΚΟΛΥΜΠΙ	ΑΛΛΑΓΗ 1	ΠΟΔΗΛΑΤΟ	ΑΛΛΑΓΗ 2	ΤΡΕΞΙΜΟ
Γ3											
1	1	ΖΑΡΙΝΑ ΚΟΠΙΝΑ	1977	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	2:17:28.987	0.000	22:18.677	53.523	1:10:18.876	39.239	43:18.672
2	3	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	1985	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	2:48:56.357	31:27.370	36:57.248	1:59.360	1:22:40.077	56.168	46:23.504
A1											
1	101	ΣΚΟΥΛΑΡΙΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ	1981	Α.Ο. ΘΗΣΣΑΣ	2:01:20.996	0.000	26:11.246	1:12.259	58:34.053	58.191	34:25.247
2	102	ΠΟΥΛΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	1983	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	2:05:41.731	4:20.735	21:13.786	1:10.789	1:04:31.332	46.390	37:59.434
3	103	ΠΟΙΜΕΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΜΕΝΡΟΣ	1979		2:31:02.251	29:41.255	30:42.820	2:08.589	1:11:29.925	1:31.458	45:09.459
4	105	ΛΕΓΩΝΙΚΑΚΟΣ ΕΥΓΓΕΛΟΣ	1985		2:32:11.612	30:50.616	26:11.513	1:57.168	1:13:29.840	1:33.991	48:59.100
5	107	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΤΟΣ ΣΠΙΡΟΣ	1986		2:40:31.229	39:10.233	33:44.553	3:51.668	1:13:37.202	2:09.331	47:08.475
6	104	ΟΡΦΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1985		2:51:14.790	49:53.794	31:44.761	4:37.678	1:15:01.425	1:58.706	57:52.220
7	106	ΔΙΑΜΑΝΤΟΓΛΟΥ ΙΩΑΝΝΙΣ	1978		3:11:02.359	1:09:41.363	34:35.392	3:13.615	1:22:35.846	1:35.460	1:09:02.046
A2											
1	301	ΚΡΟΜΜΥΔΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	1978	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	1:57:31.928	0.000	19:40.110	34.113	58:21.393	30.425	38:25.887
2	306	ΚΑΥΚΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1970		2:13:52.363	16:20.435	26:28.687	1:10.224	1:05:11.011	1:02.335	40:00.106
3	304	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΗΣ	1972	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	2:14:54.872	17:22.944	25:59.255	1:34.949	1:04:25.586	50.859	42:04.223
4	303	ΓΚΟΡΟΣ ΜΕΝΡΕΑΣ	1968	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	2:15:51.671	18:19.743	25:48.967	1:04.210	1:07:00.519	1:03.526	40:54.449
5	305	ΚΑΛΟΕΙΔΑΣ ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ	1974		2:24:28.611	26:56.683	31:18.837	1:41.421	1:08:29.453	1:19.733	41:39.167
6	308	ΡΙΓΓΟΣ ΝΙΚΟΣ	1974		2:29:56.082	32:24.154	25:44.041	2:34.175	1:11:48.708	1:22.907	48:26.251
DSQ											
7	307	ΚΟΥΤΟΥΖΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	1973				31:19.006	3:04.630			
A3											
1	503	ΚΑΜΠΑΡΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	1967	ΘΗΣΣΑΣ ΖΩΓΡΑ	2:11:19.151	0.000	24:06.869	1:14.322	1:01:14.794	53.680	43:49.486
2	501	ΓΑΡΕΦΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1956		2:12:15.057	55.906	22:24.683	46.316	1:04:06.412	45.471	44:12.175
3	504	CORDERAY PAUL	1966		2:27:51.755	16:32.604	31:52.658	1:27.617	1:06:27.606	1:21.662	46:42.212
4	505	ΡΟΚΚΑΣ ΗΛΙΑΣ	1961		2:33:34.794	22:15.643	30:21.069	1:44.401	1:10:51.946	1:14.660	49:22.718
5	502	ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΘΟΜΑΣ	1960		2:38:23.956	27:04.805	30:45.427	1:06.836	1:15:24.948	1:28.857	49:37.888
TEAM											
1	508	ΣΑΡΑΝΤΕΑΣ Π. ΣΑΡΑΝΤΕΑΣ Θ.	1986		2:23:21.137	0.000	24:30.111	47.562	1:10:30.539	29.406	47:03.519
2	507	ΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΣ Δ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥ			2:33:20.729	9:59.592	23:57.208	30.127	1:26:16.420	38.156	41:58.818
3	509	ΚΑΡΔΑΚΑΡΗΣ Ν. ΜΑΝΤΖΟΥΝΕΑ Κ. Ν			2:33:20.925	9:59.788	35:09.838	41.239	1:15:25.064	33.538	41:31.246