

09:10 - 09:25 ΜΧ1 - ΕΡPERT ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ & ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ
09:30 - 09:45 ΜΧ2 ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ & ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ
09:50 - 10:05 ΜΧ65 ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ & ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ
10:10 - 10:25 ΜΧ85 ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ & ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ
10:30 - 10:45 ΟΡΕΝ - SENIOR ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ & ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ
10:50 - 10:56 ΜΧ50 ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ

11:00 ΜΧ1 - ΕΡPERT ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ - ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ
11:10 - 11:35 Α' ΣΚΕΛΟΣ (20' + 2 ΓΥΡΟΙ)
11:40 ΜΧ2 ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ - ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ
11:50 - 12:15 Α' ΣΚΕΛΟΣ (20' + 2 ΓΥΡΟΙ)
12:20 ΜΧ65 ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ - ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ
12:30 - 12:50 Α' ΣΚΕΛΟΣ (12' + 2 ΓΥΡΟΙ)
12:55 ΜΧ85 ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ - ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ
13:05 - 13:25 Α' ΣΚΕΛΟΣ (15' + 2 ΓΥΡΟΙ)
13:30 ΟΡΕΝ - SENIOR ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ - ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ
13:40 - 14:00 Α' ΣΚΕΛΟΣ (15' + 2 ΓΥΡΟΙ)
14:05 ΜΧ50 ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ - ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ
14:10 - 14:20 Α' ΣΚΕΛΟΣ ΕΠΙΔΕΙΞΗΣ (6' + 1 ΓΥΡΟΣ)
14:20 - 14:50 ΔΙΑΒΡΟΧΗ ΠΙΣΤΑΣ (ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 30')

14:55 ΜΧ1 - ΕΡPERT ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ - ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ
15:05 - 15:30 Β' ΣΚΕΛΟΣ (20' + 2 ΓΥΡΟΙ)
15:35 ΜΧ2 ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ - ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ
15:45 - 16:10 Β' ΣΚΕΛΟΣ (20' + 2 ΓΥΡΟΙ)
16:15 ΜΧ65 ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ - ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ
16:25 - 16:45 Β' ΣΚΕΛΟΣ (12' + 2 ΓΥΡΟΙ)
16:50 ΜΧ85 ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ - ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ
17:00 - 17:20 Β' ΣΚΕΛΟΣ (15' + 2 ΓΥΡΟΙ)
17:25 ΟΡΕΝ - SENIOR ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ - ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ
17:35 - 18:05 Β' ΣΚΕΛΟΣ (15' + 2 ΓΥΡΟΙ)
18:20 - 18:30 Β' ΣΚΕΛΟΣ ΕΠΙΔΕΙΞΗΣ (6' + 1 ΓΥΡΟΣ)