

9:10 – 9:25 ΜΧ1 - EXPERT - ΜΧ2 ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ Κ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ
 9:30 -9:45 ΜΧ 85 ΜΧ 65 ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ Κ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ
 9:50 -10:05 OPEN SENIOR
 10:10 -10:25 ΜΧ 50 ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ Κ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ

10:30 ΜΧ1 EXPERT ΜΧ2 ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ
 10:40 -11.05 Α ΣΚΕΛΟΣ 20+2 ΓΥΡΟΙ

11:10 ΜΧ 65 ΜΧ 85 ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ –ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ
 11:20 11:40 Α ΣΚΕΛΟΣ 12+2ΓΥΡΟΙ

11:45 OPEN SENIOR ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ –ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ
 11:55 -12:15 Α ΣΚΕΛΟΣ 15+2 ΓΥΡΟΙ

12:20 ΜΧ 50 ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ
 12:25 -12:35 Α ΣΚΕΛΟΣ ΕΠΙΔΕΙΞΕΙΣ 6 ΛΕΠΤΑ +1 ΓΥΡΟ

12 :35- 13:00 ΔΙΑΛΕΙΜΑ

13:05 – 13:15 ΜΧ1 EXPERT –ΜΧ2 ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ
 13:15 13:40 Β ΣΚΕΛΟΣ 20+2 ΓΥΡΟΙ

13:45 ΜΧ 85 ΜΧ 65 ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ
 13:55 – 14:15 Β ΣΚΕΛΟΣ 12 ΛΕΠΤΑ +2 ΓΥΡΟΙ

14:20 -14:30 OPEN SENIOR ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ
 14:30 14:50 Β ΣΚΕΛΟΣ 15 ΛΕΠΤΑ +2 ΓΥΡΟΙ

15:00 ΜΧ 50 ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ
 15:10 -15:20 Β ΣΚΕΛΟΣ ΕΠΙΔΕΙΞΗ 6 ΛΕΠΤΑ + 1 ΓΥΡΟ

15:45 ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΑΓΩΝΑ