



3ος ΑΓΩΝΑΣ Π.Π. ΚΑΡΤΙΝΓ - 30 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2022  
ΠΙΣΤΑ ΚΑΡΤ ΣΠΑΡΤΗΣ

**ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ** Σάββατο 29 Οκτωβρίου 2022

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ - ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΒΡΑΧΙΟΛΑΚΙΑ	15.00	17.00
ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ	15.30	17.00
ΜΟΝΤΑΡΙΣΜΑ ΕΛΑΣΤΙΚΩΝ	15.00	17.00

**ΔΟΚΙΜΕΣ & ΑΓΩΝΕΣ** Κυριακή 30 Οκτωβρίου 2022

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ (BRIEFING) 60 ΜΙΝΙ	9.00	9.15
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ (BRIEFING) ΥΠΟΛΟΙΠΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	9.15	9.30

**ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ 10'**

ΜΙΝΙ	9.30	9.40
JUNIOR	9.45	9.55
KZ3	10.00	10.10

**ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ 10'**

ΜΙΝΙ	10.20	10.30
JUNIOR	10.35	10.45
KZ3	10.50	11.00

**ΣΚΕΛΟΣ Α**

ΜΙΝΙ - 8 ΓΥΡΟΙ	11.10	11.25
JUNIOR - 10 ΓΥΡΟΙ	11.30	11.45
KZ3	11.50	12.05

**ΣΚΕΛΟΣ Β**

ΜΙΝΙ - 8 ΓΥΡΟΙ	12.10	12.25
JUNIOR - 10 ΓΥΡΟΙ	12.30	12.45
KZ3	12.50	13.05

**ΤΕΛΙΚΟΣ**

ΜΙΝΙ - 12 ΓΥΡΟΙ	13.10	13.15
JUNIOR - 15 ΓΥΡΟΙ	13.20	13.35