



## 3<sup>ος</sup> ΑΓΩΝΑΣ 2022 – ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 17 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

### ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ	15:00		18:00
ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΚΑΡΤΕΛΑΚΙΑ	15:00		18:00
ΜΟΝΤΑΡΙΣΜΑ ΕΛΑΣΤΙΚΩΝ	15:00		18:00

ΚΥΡΙΑΚΗ 18 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

### ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ (BRIEFING) ΑΘΛΗΤΩΝ - ΔΙΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΩΝ

X30 MINI	9:00		9:15
X30 JUNIOR, SENIOR, MASTER	9:15		9:30

### Α ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ - 10 ΛΕΠΤΑ

X30 MINI	09:30		09:40
X30 JUNIOR	09:45		09:55
X30 SENIOR	10:00		10:10
X30 MASTER	10:15		10:25

### ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ - 10 ΛΕΠΤΑ

X30 MINI	10:30		10:40
X30 JUNIOR	10:45		10:55
X30 SENIOR	11:00		11:10
X30 MASTER	11:15		11:25

### ΣΚΕΛΗ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΩΝ Α

X30 MINI (10 ΓΥΡΟΙ)	11:40		11:55
X30 JUNIOR (12 ΓΥΡΟΙ)	12:00		12:15
X30 SENIOR (14 ΓΥΡΟΙ)	12:20		12:35
X30 MASTER (14 ΓΥΡΟΙ)	12:40		12:55

### ΣΚΕΛΗ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΩΝ Β

X30 MINI (10 ΓΥΡΟΙ)	13:05		13:20
X30 JUNIOR (12 ΓΥΡΟΙ)	13:25		13:40
X30 SENIOR (14 ΓΥΡΟΙ)	13:45		14:00
X30 MASTER (14 ΓΥΡΟΙ)	14:05		14:20

### ΤΕΛΙΚΟΙ

X30 MINI (14 ΓΥΡΟΙ)	14:30		14:45
X30 JUNIOR (16 ΓΥΡΟΙ)	14:50		15:05
X30 SENIOR (18 ΓΥΡΟΙ)	15:10		15:25
X30 MASTER (18 ΓΥΡΟΙ)	15:30		15:45