



1^{ος} ΑΓΩΝΑΣ 2022 – ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ			
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ	16:00		18:30
ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΚΑΡΤΕΛΑΚΙΑ	16:00		18:30
ΜΟΝΤΑΡΙΣΜΑ ΕΛΑΣΤΙΚΩΝ	16:00		18:30

ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ (BRIEFING) ΑΘΛΗΤΩΝ - ΔΙΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΩΝ			
X30 MINI	09:00		09:15
X30 JUNIOR, SENIOR	09:15		09:30

Α ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ - 10 ΛΕΠΤΑ			
X30 MINI	9:30		9:40
X30 JUNIOR	09:45		09:55
X30 SENIOR	10:00		10:10
X30 MASTER	10:15		10:25

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ - 10 ΛΕΠΤΑ			
X30 MINI	10:30		10:40
X30 JUNIOR	10:45		10:55
X30 SENIOR	11:00		11:10
X30 MASTER	11:15		11:25

ΣΚΕΛΗ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΩΝ Α			
X30 MINI (10 ΓΥΡΟΙ)	11:40		11:50
X30 JUNIOR (12 ΓΥΡΟΙ)	11:55		12:10
X30 SENIOR (14 ΓΥΡΟΙ)	12:15		12:30
X30 MASTER (14 ΓΥΡΟΙ)	12:35		12:50

ΣΚΕΛΗ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΩΝ Β			
X30 MINI (10 ΓΥΡΟΙ)	13:05		13:15
X30 JUNIOR (12 ΓΥΡΟΙ)	13:20		13:35
X30 SENIOR (14 ΓΥΡΟΙ)	13:40		13:55
X30 MASTER (14 ΓΥΡΟΙ)	14:00		14:15

ΤΕΛΙΚΟΙ			
X30 MINI (14 ΓΥΡΟΙ)	14:30		14:45
X30 JUNIOR (16 ΓΥΡΟΙ)	14:50		15:10
X30 SENIOR (18 ΓΥΡΟΙ)	15:15		15:35
X30 MASTER (18 ΓΥΡΟΙ)	15:40		16:00