



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ACTIVE-GREECE

ΚΑΛΑΜΑΤΑ 3 ΙΟΥΝΙΟΥ 2012



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

Rang	N°	ΑΘΛΗΤΗΣ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΧΡΟΝΟΣ	ΔΙΑΦΟΡΑ	ΘΕΣΗ/ΚΑΤ.
ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ								
1	301	ΚΡΟΜΜΥΔΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	MEN	1978	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	1:57:31.929	5 Laps	1/MEN
2	204	ΣΟΥΒΑΤΖΟΓΛΟΥ ΓΡΗΓΟΡΗΣ	MEN	1980	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	1:59:11.804	01:39.875	2/MEN
3	203	ΑΛΥΦΑΝΤΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	MEN	1978	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	2:00:34.750	03:02.821	3/MEN
4	101	ΣΚΟΥΛΑΡΙΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ	MEN	1981	Α.Ο. ΘΗΣΕΑΣ	2:01:20.997	03:49.068	4/MEN
5	210	ΞΑΝΘΟΣ ΗΛΙΑΣ	MEN	1987	Α.Ο.Δ.ΚΑΣΣΜΕΝΡΑ	2:04:37.873	07:05.944	5/MEN
6	102	ΠΟΥΛΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	MEN	1983	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	2:05:41.732	08:09.803	6/MEN
7	206	ΓΚΟΤΖΙΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ	MEN	1989	Α.Ο. ΠΗΓΑΣΟΣ ΚΥ	2:07:08.368	09:36.439	7/MEN
8	503	ΚΑΜΠΑΡΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	VET MEN	1967	ΘΗΣΕΑΣ ΖΩΓΡΑΦΟΥ	2:11:19.152	13:47.223	1/VET MEN
9	306	ΚΑΥΚΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	VET MEN	1970		2:13:52.364	16:20.435	2/VET MEN
10	201	ΛΑΓΟΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	MEN	1988	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	2:14:25.558	16:53.629	8/MEN
11	208	ΑΛΚΗΣ ΚΑΦΩΡΟΣ	MEN	1993	Α.Ε ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	2:14:33.840	17:01.911	9/MEN
12	304	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΗΣ	VET MEN	1972	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	2:14:54.873	17:22.944	3/VET MEN
13	303	ΓΚΟΡΟΣ ΜΕΝΡΕΑΣ	VET MEN	1968	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	2:15:51.672	18:19.743	4/VET MEN
14	401	ΣΑΚΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	VET MEN	1970	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	2:15:52.577	18:20.648	5/VET MEN
15	1	ΖΑΡΙΝΑ ΚΟΠΙΝΑ	FEM	1977	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	2:17:28.988	19:57.059	1/FEM
16	408	ΓΕΡΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	VET MEN	1967	Α.Σ. ΟΛΥΜΠΙΟΙ	2:21:45.981	24:14.052	6/VET MEN
17	2	ΚΑΜΙΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	FEM	1977	Α.Π.Σ ΑΝΕΜΟΣ	2:25:44.510	28:12.581	2/FEM
18	216	ΠΑΝΤΕΛΗΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	MEN	1982	Α.Σ.ΟΛΥΜΠΙΟΙ	2:32:14.921	34:42.992	10/MEN
19	209	ΑΝΤΩΝΗΣ ΝΙΚΟΛΗΣ	MEN	1983	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	2:43:23.256	45:51.327	11/MEN
20	4	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑ ΜΑΡΙΑ	FEM	1989	Α.Ε. ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟ	2:43:44.758	46:12.829	3/FEM
21	3	ΕΙΡΗΝΗ ΧΡΙΣΤΑΚΗ	FEM	1985	Γ.Α.Σ.ΙΛΙΣΟΣ	2:48:56.358	51:24.429	4/FEM
22	22	ΚΑΤΣΟΥΠΑ ΜΑΡΙΕΤΤΑ	VET FEM	1969	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	2:51:17.912	53:45.983	1/VET FEM
DNF								
23	207	ΠΑΠΠΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	MEN	1968	Α.Π.Σ. ΑΤΛΑΣ ΜΥ			12/MEN



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ACTIVE-GREECE

ΚΑΛΑΜΑΤΑ 3 ΙΟΥΝΙΟΥ 2012



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

Rang	N°	ΑΘΛΗΤΗΣ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΧΡΟΝΟΣ	ΔΙΑΦΟΡΑ	ΘΕΣΗ/ΚΑΤ.
ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΟΡΕΝ								
1	301	ΚΡΟΜΜΥΔΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	A2	1978	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	1:57:31.929	5 Laps	1/MEN
2	101	ΣΚΟΥΛΑΡΙΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ	A1	1981	Α.Ο. ΘΗΣΣΑΣ	2:01:20.997	03:49.068	4/MEN
3	102	ΠΟΥΛΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	A1	1983	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	2:05:41.732	08:09.803	6/MEN
4	503	ΚΑΜΠΑΡΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	A3	1967	ΘΗΣΣΑΣ ΖΩΓΡΑΦΟΥ	2:11:19.152	13:47.223	1/VET MEN
5	501	ΓΑΡΕΦΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	A3	1956		2:12:15.058	14:43.129	1/A3
6	306	ΚΑΥΚΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	A2	1970		2:13:52.364	16:20.435	2/VET MEN
7	304	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΗΣ	A2	1972	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	2:14:54.873	17:22.944	3/VET MEN
8	303	ΓΚΟΡΟΣ ΜΕΝΡΕΑΣ	A2	1968	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	2:15:51.672	18:19.743	4/VET MEN
9	1	ΖΑΡΙΝΑ ΚΟΠΙΝΑ	Γ3	1977	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	2:17:28.988	19:57.059	1/FEM
10	305	ΚΑΛΟΕΙΔΑΣ ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ	A2	1974		2:24:28.612	26:56.683	1/A2
11	504	CORDRAY PAUL	A3	1966		2:27:51.756	30:19.827	2/A3
12	308	ΡΙΓΓΟΣ ΝΙΚΟΣ	A2	1974		2:29:56.083	32:24.154	2/A2
13	103	ΠΟΙΜΕΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΜΕΝΡΟΣ	A1	1979		2:31:02.252	33:30.323	1/A1
14	105	ΛΕΓΩΝΙΚΑΚΟΣ ΕΥΓΕΛΟΣ	A1	1985		2:32:11.613	34:39.684	2/A1
15	505	ΡΟΚΚΑΣ ΗΛΙΑΣ	A3	1961		2:33:34.795	36:02.866	3/A3
16	502	ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΘΟΜΑΣ	A3	1960		2:38:23.957	40:52.028	4/A3
17	107	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΤΟΣ ΣΠΙΡΟΣ	A1	1986		2:40:31.230	42:59.301	3/A1
18	3	ΕΙΡΗΝΗ ΧΡΙΣΤΑΚΗ	Γ3	1985	Γ.Α.Σ.ΙΛΙΣΟΣ	2:48:56.358	51:24.429	4/FEM
19	104	ΟΡΦΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	A1	1985		2:51:14.791	53:42.862	4/A1
20	106	ΔΙΑΜΑΝΤΟΓΛΟΥ ΙΩΑΝΝΙΣ	A1	1978		3:11:02.360	1:13:30.431	5/A1
		DSQ						
21	307	ΚΟΥΤΟΥΖΗΣ ΜΙΧΑΗΛΣ	A2	1973		2:08:18.387	4 Laps	3/A2



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ACTIVE-GREECE

ΚΑΛΑΜΑΤΑ 3 ΙΟΥΝΙΟΥ 2012

ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ



CI	N°	ΑΘΛΗΤΗΣ	ΕΤΟΣ ΓΕΝ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΣΥΝΟΛΟ	ΔΙΑΦΟΡΑ	ΚΟΛΥΜΠΙ	ΑΛΜΑΓΗ 1	ΠΟΔΗΛΑΤΟ	ΑΛΜΑΓΗ 2	ΤΡΕΞΙΜΟ
1	301	ΚΡΟΜΜΥΔΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	1978	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	1:57:31.928	0.000	19:40.110	34.113	58:21.393	30.425	38:25.887
2	204	ΣΟΥΒΑΤΣΟΓΛΟΥ ΓΡΗΓΟΡΗΣ	1980	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	1:59:11.803	1:39.875	18:43.186	1:00.678	59:31.452	34.873	39:21.614
3	510	ΠΕΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Γ.			1:59:52.110	2:20.182	25:21.754	50.092	58:53.982	24.995	34:21.287
4	203	ΑΛΥΦΑΝΤΗΣ ΓΩΡΓΟΣ	1978	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	2:00:34.749	3:02.821	18:53.827	52.329	1:02:12.771	45.738	37:50.084
5	101	ΣΚΟΥΛΑΡΙΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ	1981	Α.Ο. ΘΗΣΕΑΣ	2:01:20.996	3:49.068	26:11.246	1:12.259	58:34.053	58.191	34:25.247
6	210	ΞΑΝΘΟΣ ΗΛΙΑΣ	1987	Α.Ο.Δ.ΚΑΣΣΜΕΝ	2:04:37.872	7:05.944	19:39.888	48.502	1:06:08.833	33.106	37:27.543
7	102	ΠΟΥΛΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	1983	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	2:05:41.731	8:09.803	21:13.786	1:10.789	1:04:31.332	46.390	37:59.434
8	206	ΓΚΟΤΣΙΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ	1989	Α.Ο. ΠΗΓΑΣΟΣ Κ	2:07:08.367	9:36.439	20:07.636	53.054	1:02:53.350	41.497	42:32.830
9	503	ΚΑΜΠΑΡΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	1967	ΘΗΣΕΑΣ ΖΩΓΡΑ	2:11:19.151	13:47.223	24:06.869	1:14.322	1:01:14.794	53.680	43:49.486
10	501	ΓΑΡΕΦΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1956		2:12:15.057	14:43.129	22:24.683	46.316	1:04:06.412	45.471	44:12.175
11	306	ΚΟΥΚΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1970		2:13:52.363	16:20.435	26:28.687	1:10.224	1:05:11.011	1:02.335	40:00.106
12	201	ΛΑΓΟΣ ΧΡΗΣΤΟΦΟΡΟΣ	1988	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	2:14:25.557	16:53.629	20:46.759	41.796	1:09:24.054	37.818	42:55.130
13	208	ΑΛΚΗΣ ΚΑΦΩΡΟΣ	1993	Α.Ε ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟ	2:14:33.839	17:01.911	21:38.813	52.688	1:08:12.304	41.875	43:08.159
14	304	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΗΣ	1972	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	2:14:54.872	17:22.944	25:59.255	1:34.949	1:04:25.586	50.859	42:04.223
15	303	ΓΚΟΡΟΣ ΜΕΝΡΕΑΣ	1968	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	2:15:51.671	18:19.743	25:48.967	1:04.210	1:07:00.519	1:03.526	40:54.449
16	401	ΣΑΚΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1970	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	2:15:52.576	18:20.648	26:23.723	1:09.618	1:06:27.006	42.871	41:09.358
17	1	ΖΑΡΙΝΑ ΚΟΠΙΝΑ	1977	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	2:17:28.987	19:57.059	22:18.677	53.523	1:10:18.876	39.239	43:18.672
18	408	ΓΕΡΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	1967	Α.Σ. ΟΛΥΜΠΙΟΙ	2:21:45.980	24:14.052	23:22.239	1:20.134	1:11:08.794	1:21.156	44:33.657
19	508	ΣΑΡΑΝΤΕΑΣ Π. ΣΑΡΑΝΤΕΑΣ Θ.	1986		2:23:21.137	25:49.209	24:30.111	47.562	1:10:30.539	29.406	47:03.519
20	305	ΚΑΛΟΕΙΔΑΣ ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ	1974		2:24:28.611	26:56.683	31:18.837	1:41.421	1:08:29.453	1:19.733	41:39.167
21	2	ΚΑΜΙΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	1977	Α.Π.Σ ΑΝΕΜΟΣ Χ	2:25:44.509	28:12.581	25:14.747	1:27.358	1:10:59.942	1:07.046	46:55.416
22	504	CORDERAU PAUL	1966		2:27:51.755	30:19.827	31:52.658	1:27.617	1:06:27.606	1:21.662	46:42.212
23	308	ΡΙΓΓΟΣ ΝΙΚΟΣ	1974		2:29:56.082	32:24.154	25:44.041	2:34.175	1:11:48.708	1:22.907	48:26.251
24	103	ΠΟΙΜΕΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΜΕΝΡΟΣ	1979		2:31:02.251	33:30.323	30:42.820	2:08.589	1:11:29.925	1:31.458	45:09.459
25	105	ΛΕΓΩΝΙΚΑΚΟΣ ΕΥΓΕΛΟΣ	1985		2:32:11.612	34:39.684	26:11.513	1:57.168	1:13:29.840	1:33.991	48:59.100
26	216	ΠΑΝΤΕΛΗΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	1982	Α.Σ.ΟΛΥΜΠΙΟΙ	2:32:14.920	34:42.992	30:33.673	55.999	1:11:24.039	37.230	48:43.979
27	507	ΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΣ Δ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥ			2:33:20.729	35:48.801	23:57.208	30.127	1:26:16.420	38.156	41:58.818
28	509	ΚΑΡΔΑΚΑΡΗΣ Ν. ΜΑΝΤΖΟΥΝΕΑ Κ. Ν			2:33:20.925	35:48.997	35:09.838	41.239	1:15:25.064	33.538	41:31.246
29	505	ΡΟΚΚΑΣ ΗΛΙΑΣ	1961		2:33:34.794	36:02.866	30:21.069	1:44.401	1:10:51.946	1:14.660	49:22.718
30	502	ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΘΟΜΑΣ	1960		2:38:23.956	40:52.028	30:45.427	1:06.836	1:15:24.948	1:28.857	49:37.888
31	107	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΤΟΣ ΣΠΙΡΟΣ	1986		2:40:31.229	42:59.301	33:44.553	3:51.668	1:13:37.202	2:09.331	47:08.475
32	209	ΑΝΤΩΝΗΣ ΝΙΚΟΛΗΣ	1983	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	2:43:23.255	45:51.327	40:17.411	1:17.649	1:11:42.845	52.526	49:12.824
33	4	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑ ΜΑΡΙΑ	1989	Α.Ε. ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ	2:43:44.757	46:12.829	28:28.133	1:11.390	1:20:22.765	1:13.100	52:29.369
34	3	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	1985	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	2:48:56.357	51:24.429	36:57.248	1:59.360	1:22:40.077	56.168	46:23.504
35	104	ΟΡΦΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1985		2:51:14.790	53:42.862	31:44.761	4:37.678	1:15:01.425	1:58.706	57:52.220
36	22	ΚΑΤΣΟΥΠΑ ΜΑΡΙΕΤΤΑ	1969	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ	2:51:17.911	53:45.983	28:21.301	2:35.671	1:22:59.159	1:22.140	55:59.640
37	106	ΔΙΑΜΑΝΤΟΓΛΟΥ ΙΩΑΝΝΙΣ	1978		3:11:02.359	1:13:30.431	34:35.392	3:13.615	1:22:35.846	1:35.460	1:09:02.046
		DNF									
38	207	ΠΑΠΠΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1968	Α.Π.Σ. ΑΤΛΑΣ Μ	H.C.		22:15.700	1:06.410			
		DSQ									
39	307	ΚΟΥΤΟΥΖΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	1973		H.C.		31:19.006	3:04.630			