

ΩΡΑΡΙΟ ΣΑΒΒΑΤΟΥ

8:00 – 11:00	ΟΛΕΣ ΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	ΕΛΕΓΧΟΣ ΕΞΑΚΡΙΒΩΣΗΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ	180΄
	ΟΛΕΣ ΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΑΝΑΒΑΤΩΝ βάση υγειονομικού πρωτ.	
10:50	ΜΧ2 – ΜΧ125	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
11:00 – 11:20	ΜΧ2 – ΜΧ125	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	20΄
11:15	ΜΧ1 – ΜΧ300	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
11:25 – 11:45	ΜΧ1 – ΜΧ300	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	20΄
11:40	ΜΧΟΡΕΝ – ΜΧSENIOR	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
11:50 – 12:05	ΜΧΟΡΕΝ – ΜΧSENIOR	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15΄
12:00	ΜΧ85 – ΜΧWOMEN	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
12:10 – 12:25	ΜΧ85 – ΜΧWOMEN	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15΄
12:20	ΜΧ65	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
12:30 – 12:45	ΜΧ65	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15΄
12:40	ΜΧ2 – ΜΧ125	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
12:50 – 13:20	ΜΧ2 – ΜΧ125	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	30΄
13:15	ΜΧ1 – ΜΧ300	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
13:25 – 13:55	ΜΧ1 – ΜΧ300	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	30΄
13:50	ΜΧΟΡΕΝ – ΜΧSENIOR	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
14:00 – 14:15	ΜΧΟΡΕΝ – ΜΧSENIOR	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15΄
14:10	ΜΧ85 – ΜΧWOMEN	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
14:20 – 14:35	ΜΧ85 – ΜΧWOMEN	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15΄
14:30	ΜΧ65	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
14:40 – 14:55	ΜΧ65	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15΄
15:10	ΜΧ2 – ΜΧ125	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
15:20 – 15:45	ΜΧ2 – ΜΧ125	ΑΓΩΝΑΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ	15΄ + 2 ΓΥΡΟΙ
15:45	ΜΧ1 – ΜΧ300	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
15:55 – 16:20	ΜΧ1 – ΜΧ300	ΑΓΩΝΑΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ	15΄ + 2 ΓΥΡΟΙ
16:20	ΜΧΟΡΕΝ	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
16:30 – 16:50	ΜΧΟΡΕΝ	Α΄ ΣΚΕΛΟΣ	15΄ + 2 ΓΥΡΟΙ
16:50	ΜΧ85	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
17:00 – 17:20	ΜΧ85	Α΄ ΣΚΕΛΟΣ	15΄ + 2 ΓΥΡΟΙ
17:20	ΜΧ65	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
17:30 – 17:45	ΜΧ65	Α΄ ΣΚΕΛΟΣ	12΄ + 2 ΓΥΡΟΙ
17:45	ΜΧ WOMEN	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
17:55 – 18:20	ΜΧ WOMEN	Α΄ ΣΚΕΛΟΣ	15΄ + 2 ΓΥΡΟΙ
18:20	ΜΧ SENIOR	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
18:30 – 19:25	ΜΧ SENIOR	Α΄ ΣΚΕΛΟΣ	15΄ + 2 ΓΥΡΟΙ
19:15	ΜΧ50	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
18:25 – 19:40	ΜΧ50	ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΕΣ ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15΄

ΩΡΑΡΙΟ ΚΥΡΙΑΚΗΣ

8:50	MX2 – MX125	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
9:00 – 9:15	MX2 – MX125	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
9:05	MX1 – MX300	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
9:20 – 9:35	MX1 – MX300	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
9:25	MX85 – MXWOMEN	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
9:40 – 9:55	MX85 – MXWOMEN	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
9:45	MX65	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
10:00 – 10:15	MX65	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
10:05	MX50	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
10:20 – 10:35	MX50	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
10:25	MXOPEN – MXSENIOR	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
10:35 – 10:50	MXOPEN – MXSENIOR	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
11:00	MX2 – MX125	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
11:10 – 11:45	MX2 – MX125	Α' ΣΚΕΛΟΣ	25' + 2 ΓΥΡΟΙ
11:45	MX85	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
11:55 – 12:20	MX85	Β' ΣΚΕΛΟΣ	15' + 2 ΓΥΡΟΙ
12:20	MX1 – MX300	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
12:30 – 13:05	MX1 – MX300	Α' ΣΚΕΛΟΣ	25' + 2 ΓΥΡΟΙ
12:05	MX65	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
13:15 – 13:35	MX65	Β' ΣΚΕΛΟΣ	12' + 2 ΓΥΡΟΙ
13:25	MX50	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
13:35 – 13:50	MX50	Α' ΣΚΕΛΟΣ	10' + 2 ΓΥΡΟΙ
13:50	MX WOMEN	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
14:00 – 14:20	MX WOMEN	Β' ΣΚΕΛΟΣ	15' + 2 ΓΥΡΟΙ
14:20	MXOPEN	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
14:30 – 14:55	MXOPEN	Β' ΣΚΕΛΟΣ	15' + 2 ΓΥΡΟΙ
14:55	MX2 – MX125	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
15:05 – 15:40	MX2 – MX125	Β' ΣΚΕΛΟΣ	25' + 2 ΓΥΡΟΙ
15:40	MXSENIOR	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
15:50 – 16:15	MXSENIOR	Β' ΣΚΕΛΟΣ	15' + 2 ΓΥΡΟΙ
16:15	MX1 – MX300	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
16:25 – 17:00	MX1 – MX300	Β' ΣΚΕΛΟΣ	25' + 2 ΓΥΡΟΙ
17:30	ΟΛΕΣ ΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ	