

ΩΡΑΡΙΟ

ΣΑΒΒΑΤΟ

08:00 - 11:00	ΟΛΕΣ ΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	ΕΛΕΓΧΟΣ ΕΞΑΚΡΙΒΩΣΗΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ	3 ΩΡΕΣ
10:30	ΟΛΕΣ ΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΑΝΑΒΑΤΩΝ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΗΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ	
10:55	ΜΧ2-ΜΧ2Τ	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
11:00	ΜΧ2-ΜΧ2Τ	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	20'
11:20	ΜΧ1	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
11:25	ΜΧ1	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	20'
11:45	ΜΧ85	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
11:50	ΜΧ85	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
12:05	ΜΧ65	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
12:10	ΜΧ65	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
12:25	ΟΡΕΝ-SENIOR	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
12:30	ΟΡΕΝ-SENIOR	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
12:45	QUAD	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
12:50	QUAD	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
13:05	ΜΧ2-ΜΧ2Τ	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
13:10	ΜΧ2-ΜΧ2Τ	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	30'
13:40	ΜΧ1	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
13:45	ΜΧ1	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	30'
14:15	ΜΧ85	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
14:20	ΜΧ85	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
14:35	ΜΧ65	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
14:40	ΜΧ65	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
14:55	ΟΡΕΝ-SENIOR	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
15:00	ΟΡΕΝ-SENIOR	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
15:15	QUAD	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
15:20	QUAD	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
15:35	ΔΙΑΔΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΔΕΙΜΜΑ - ΔΙΑΒΡΟΧΗ ΠΙΣΤΑΣ	75'
16:50	ΜΧ2	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
17:00	ΜΧ2	ΑΓΩΝΑΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ	15' + 2 ΓΥΡΟΙ
17:25	ΜΧ1	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
17:35	ΜΧ1	ΑΓΩΝΑΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ	15' + 2 ΓΥΡΟΙ
18:00	ΜΧ85	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
18:10	ΜΧ85	Α' ΣΚΕΛΟΣ	15' + 2 ΓΥΡΟΙ
18:35	ΜΧ65	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
18:45	ΜΧ65	Α' ΣΚΕΛΟΣ	12' + 2 ΓΥΡΟΙ
19:05	ΟΡΕΝ-SENIOR	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
19:15	ΟΡΕΝ-SENIOR	Α' ΣΚΕΛΟΣ	15' + 2 ΓΥΡΟΙ
19:40	QUAD	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
19:50	QUAD	Α' ΣΚΕΛΟΣ	15' + 2 ΓΥΡΟΙ

ΚΥΡΙΑΚΗ			
8:20	MX2	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
8:30	MX2	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
8:40	MX1	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
8:50	MX1	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
9:00	MX85	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
9:10	MX85	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
9:20	MX65	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
9:30	MX65	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
9:40	OPEN-SENIOR	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
9:50	OPEN-SENIOR	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
10:00	QUAD	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
10:10	QUAD	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
10:25	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΔΙΑΒΡΟΧΗ ΠΙΣΤΑΣ	50'
11:15	MX2	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
11:25	MX2	Α' ΣΚΕΛΟΣ	25' + 2 ΓΥΡΟΙ
12:10	MX85	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
12:20	MX85	Β' ΣΚΕΛΟΣ	15' + 2 ΓΥΡΟΙ
12:45	MX1	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
12:55	MX1	Α' ΣΚΕΛΟΣ	25' + 2 ΓΥΡΟΙ
13:30	MX65	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
13:40	MX65	Β' ΣΚΕΛΟΣ	12' + 2 ΓΥΡΟΙ
14:05	OPEN-SENIOR	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
14:15	OPEN-SENIOR	Β' ΣΚΕΛΟΣ	15' + 2 ΓΥΡΟΙ
14:40	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΔΙΑΒΡΟΧΗ ΠΙΣΤΑΣ	60'
15:40	MX2	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
15:50	MX2	Β' ΣΚΕΛΟΣ	25' + 2 ΓΥΡΟΙ
16:25	MX1	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
16:35	MX1	Β' ΣΚΕΛΟΣ	25' + 2 ΓΥΡΟΙ
17:10	QUAD	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
17:20	QUAD	Β' ΣΚΕΛΟΣ	15' + 2 ΓΥΡΟΙ
18:15		ΑΠΟΝΟΜΕΣ	