

ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2018

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ			
ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ			
ΩΡΑ	Χρόνος	Κατηγορία	
10:30		OPEN	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ
8:00 - 11:00		OPEN	ΕΛΕΥΘΕΡΑ
10:50		MX1	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ
11:00	15'	OPEN	ΕΛΕΥΘΕΡΑ
11:10		MX1	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ
11:20	15'	MX1	ΕΛΕΥΘΕΡΑ
11:30		MX2-MX2T	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ
11:40	15'	MX2-MX2T	ΕΛΕΥΘΕΡΑ
11:50		MX 65	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ
12:00	15'	MX 65	ΕΛΕΥΘΕΡΑ
12:10		MX 85	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ
12:20	15'	MX 85	ΕΛΕΥΘΕΡΑ
12:30		QUAD-QUADB	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ
12:40	15'	QUAD-QUADB	ΕΛΕΥΘΕΡΑ
12:50		OPEN	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ
13:00	15'	OPEN	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΑ
13:10		MX1	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ
13:20	20'	MX1	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΑ
13:35		MX2-MX2T	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ
13:45	20'	MX2-MX2T	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΑ
14:00		MX 65	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ
14:10	15'	MX 65	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΑ
14:20		MX 85	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ
14:30	15'	MX 85	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΑ
14:40		QUAD-QUADB	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ
14:50	15'	QUAD-QUADB	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΑ
15:05		OPEN	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ
15:10		OPEN	Γ.ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ
15:20	15' + 2 ΓΥΡΟΙ	OPEN	Α' ΣΚΕΛΟΣ
15:40		MX1	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ
15:50	20'	MX1	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΑ
16:05		MX2-MX2T	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ
16:15	20'	MX2-MX2T	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΑ
16:30		MX 65	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ
16:35		MX 65	Γ.ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ
16:45	12' + 2 ΓΥΡΟΙ	MX 65	Α' ΣΚΕΛΟΣ
17:00		MX 85	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ
17:05		MX 85	Γ.ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ
17:15	15' + 2 ΓΥΡΟΙ	MX 85	Α' ΣΚΕΛΟΣ
17:35		QUAD-QUADB	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ
17:40		QUAD-QUADB	Γ.ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ
17:50	15' + 2 ΓΥΡΟΙ	QUAD-QUADB	Α' ΣΚΕΛΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2018

ΩΡΑ	ΧΡΟΝΟΣ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	
08:50		QUAD+QUADB	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ
09:00	15'	QUAD+QUADB	ΕΛΕΥΘΕΡΑ
09:10		MX2-MX2T	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ
09:20	15'	MX2-MX2T	ΕΛΕΥΘΕΡΑ
09:30		MX1	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ
09:40	15'	MX1	ΕΛΕΥΘΕΡΑ
09:50		MX 65	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ
10:00	15'	MX 65	ΕΛΕΥΘΕΡΑ
10:10		MX 85	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ
10:20	15'	MX 85	ΕΛΕΥΘΕΡΑ
10:30		OPEN	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ
10:40	15'	OPEN	ΕΛΕΥΘΕΡΑ
10:55		MX2-MX2T	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ
11:00		MX2-MX2T	Γ.ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ
11:10	25'+2 ΓΥΡΟΙ	MX2-MX2T	Α' ΣΚΕΛΟΣ
11:40		MX1	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ
11:45		MX1	Γ.ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ
11:55	25'+2 ΓΥΡΟΙ	MX1	Α' ΣΚΕΛΟΣ
12:25		MX 65	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ
12:30		MX 65	Γ.ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ
12:40	12'+2 ΓΥΡΟΙ	MX 65	Β' ΣΚΕΛΟΣ
12:45		MX 85	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ
12:50		MX 85	Γ.ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ
13:00	15'+ 2 ΓΥΡΟΙ	MX 85	Β' ΣΚΕΛΟΣ
13:20		OPEN	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ
13:25		OPEN	Γ.ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ
13:35	15' + 2 ΓΥΡΟΙ	OPEN	Β' ΣΚΕΛΟΣ
13:50		QUAD-QUADB	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ
13:55		QUAD-QUADB	Γ.ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ
14:05	15' + 2 ΓΥΡΟΙ	QUAD-QUADB	Β' ΣΚΕΛΟΣ
14:45		MX2-MX2T	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ
14:50		MX2-MX2T	Γ.ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ
15:00	25' + 2 ΓΥΡΟΙ	MX2-MX2T	Β' ΣΚΕΛΟΣ
15:30		MX1	ΖΩΝΗ ΑΝΑΜΟΝΗΣ
15:35		MX1	Γ.ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ
15:45	25' + 2 ΓΥΡΟΙ	MX1	Β' ΣΚΕΛΟΣ
17:00	ΑΠΟΝΟΜΕΣ		