

07:45 - 09:15	ΟΛΕΣ ΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	ΕΛΕΓΧΟΣ ΕΞΑΚΡΙΒΩΣΗΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ	90'
8:50	ΟΛΕΣ ΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΑΝΑΒΑΤΩΝ	
9:10	ΜΧ1 - EXPERT	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
9:20 - 9:40	ΜΧ1 - EXPERT	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ & ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	20'
9:35	ΜΧ85	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
9:45 - 10:00	ΜΧ85	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ & ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
9:55	ΜΧ65	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
10:05 - 10:20	ΜΧ65	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ & ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
10:15	ΜΧ2 - ΜΧ2Τ	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
10:25 - 10:45	ΜΧ2 - ΜΧ2Τ	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ & ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	20'
10:40	ΟΡΕΝ-SENIOR	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
10:50 - 11:10	ΟΡΕΝ-SENIOR	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ & ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	20'
11:15	ΜΧ85	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
11:25 - 11:50	ΜΧ85	Α' ΣΚΕΛΟΣ	15' + 2 ΓΥΡΟΙ
11:50	ΜΧ65	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
11:55 - 12:15	ΜΧ65	Α' ΣΚΕΛΟΣ	12' + 2 ΓΥΡΟΙ
12:15	ΜΧ1 - EXPERT	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
12:25 - 12:55	ΜΧ1 - EXPERT	Α' ΣΚΕΛΟΣ	20' + 2 ΓΥΡΟΙ
12:55	ΜΧ2 - ΜΧ2Τ	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
13:05 - 13:35	ΜΧ2 - ΜΧ2Τ	Α' ΣΚΕΛΟΣ	20' + 2 ΓΥΡΟΙ
13:35	ΟΡΕΝ-SENIOR	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
13:45 - 14:10	ΟΡΕΝ-SENIOR	Α' ΣΚΕΛΟΣ	15' + 2 ΓΥΡΟΙ
14:10	ΜΧ85	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
14:20 - 14:45	ΜΧ85	Β' ΣΚΕΛΟΣ	15' + 2 ΓΥΡΟΙ
15:45	ΜΧ65	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
14:50 - 15:10	ΜΧ65	Β' ΣΚΕΛΟΣ	12' + 2 ΓΥΡΟΙ
15:10	ΜΧ1 - EXPERT	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
15:20 - 15:50	ΜΧ1 - EXPERT	Β' ΣΚΕΛΟΣ	20' + 2 ΓΥΡΟΙ
15:50	ΜΧ2 - ΜΧ2Τ	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
16:00 - 16:30	ΜΧ2 - ΜΧ2Τ	Β' ΣΚΕΛΟΣ	20' + 2 ΓΥΡΟΙ
16:30	ΟΡΕΝ-SENIOR	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
16:40 - 17:05	ΟΡΕΝ-SENIOR	Β' ΣΚΕΛΟΣ	15' + 2 ΓΥΡΟΙ
17:10		ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ	
17:40		ΑΠΟΝΟΜΕΣ	