

Ω Ρ Α Ρ Ι Ο Σ Α Β Β Α Τ Ο Υ

8:00 - 11:00	ΟΛΕΣ ΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	ΕΛΕΓΧΟΣ ΕΞΑΚΡΙΒΩΣΗΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ	180'
10:30	ΟΛΕΣ ΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΑΝΑΒΑΤΩΝ	
10:50	ΜΧ2 - ΜΧ125	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
11:00 - 11:20	ΜΧ2 - ΜΧ125	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	20'
11:15	ΜΧ1 - ΜΧ300	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
11:25 - 11:45	ΜΧ1 - ΜΧ300	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	20'
11:40	ΜΧΟΡΕΝ - ΜΧSENIOR	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
11:50 - 12:05	ΜΧΟΡΕΝ - ΜΧSENIOR	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
12:00	ΜΧ85 - ΜΧWOMEN	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
12:10 - 12:25	ΜΧ85 - ΜΧWOMEN	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
12:20	ΜΧ65	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
12:30 - 12:45	ΜΧ65	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
12:40	ΜΧ2 - ΜΧ125	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
12:50 - 13:20	ΜΧ2 - ΜΧ125	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	30'
13:15	ΜΧ1 - ΜΧ300	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
13:25 - 13:55	ΜΧ1 - ΜΧ300	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	30'
13:50	ΜΧΟΡΕΝ - ΜΧSENIOR	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
14:00 - 14:15	ΜΧΟΡΕΝ - ΜΧSENIOR	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
14:10	ΜΧ85 - ΜΧWOMEN	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
14:20 - 14:35	ΜΧ85 - ΜΧWOMEN	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
14:30	ΜΧ65	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
14:40 - 14:55	ΜΧ65	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
14:55 - 16:10	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΒΡΟΧΗ ΠΙΣΤΑΣ	75'
16:10	ΜΧ2 - ΜΧ125	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
16:20 - 16:45	ΜΧ2 - ΜΧ125	ΑΓΩΝΑΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ	15' + 2 ΓΥΡΟΙ
16:45	ΜΧ1 - ΜΧ300	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
16:55 - 17:20	ΜΧ1 - ΜΧ300	ΑΓΩΝΑΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ	15' + 2 ΓΥΡΟΙ
17:20	ΜΧΟΡΕΝ - ΜΧSENIOR	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
17:30 - 17:50	ΜΧΟΡΕΝ - ΜΧSENIOR	Α' ΣΚΕΛΟΣ	15' + 2 ΓΥΡΟΙ
17:50	ΜΧ85	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
18:00 - 18:20	ΜΧ85	Α' ΣΚΕΛΟΣ	15' + 2 ΓΥΡΟΙ
18:20	ΜΧ65	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
18:30 - 18:45	ΜΧ65	Α' ΣΚΕΛΟΣ	12' + 2 ΓΥΡΟΙ
18:45	ΜΧ WOMEN	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
18:55 - 19:15	ΜΧ WOMEN	Α' ΣΚΕΛΟΣ	15' + 2 ΓΥΡΟΙ

ΩΡΑΡΙΟ ΚΥΡΙΑΚΗΣ

8:50	ΜΧ2 - ΜΧ125	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
9:00 - 9:15	ΜΧ2 - ΜΧ125	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
9:05	ΜΧ1 - ΜΧ300	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
9:20 - 9:35	ΜΧ1 - ΜΧ300	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
9:25	ΜΧ65	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
9:40 - 9:55	ΜΧ65	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
9:45	ΜΧΟΡΕΝ - ΜΧSENIOR	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
10:00 - 10:15	ΜΧΟΡΕΝ - ΜΧSENIOR	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
10:05	ΜΧ85 - ΜΧWOMEN	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
10:20 - 10:35	ΜΧ85 - ΜΧWOMEN	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
10:50	ΜΧ2 - ΜΧ125	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
11:00 - 11:35	ΜΧ2 - ΜΧ125	Α' ΣΚΕΛΟΣ	25' + 2 ΓΥΡΟΙ
11:35	ΜΧ65	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
11:45 - 12:05	ΜΧ65	Β' ΣΚΕΛΟΣ	12' + 2 ΓΥΡΟΙ
12:05	ΜΧ1 - ΜΧ300	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
12:15 - 12:50	ΜΧ1 - ΜΧ300	Α' ΣΚΕΛΟΣ	25' + 2 ΓΥΡΟΙ
12:50	ΜΧ85	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
13:00 - 13:25	ΜΧ85	Β' ΣΚΕΛΟΣ	15' + 2 ΓΥΡΟΙ
13:25	ΜΧΟΡΕΝ - ΜΧSENIOR	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
13:35 - 14:00	ΜΧΟΡΕΝ - ΜΧSENIOR	Β' ΣΚΕΛΟΣ	15' + 2 ΓΥΡΟΙ
14:00 - 15:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΒΡΟΧΗ ΠΙΣΤΑΣ	60'
14:50	ΜΧ WOMEN	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
15:00 - 15:25	ΜΧ WOMEN	Β' ΣΚΕΛΟΣ	15' + 2 ΓΥΡΟΙ
15:25	ΜΧ2 - ΜΧ125	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
15:35 - 16:05	ΜΧ2 - ΜΧ125	Β' ΣΚΕΛΟΣ	25' + 2 ΓΥΡΟΙ
16:05	ΜΧ1 - ΜΧ300	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
16:15 - 16:35	ΜΧ1 - ΜΧ300	Β' ΣΚΕΛΟΣ	25' + 2 ΓΥΡΟΙ
17:10	ΟΛΕΣ ΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ	